

Pin sylvestre & Sapin pectiné : des bourgeons au service de votre animal

Propriétés phytothérapeutiques des jeunes pousses chez le chien et le chat

Cabinet ArtemiVet • Mai 2026



Jeunes pousses de pin et sapin au printemps/ forêt de fînges

En gemmothérapie — branche de la phytothérapie qui utilise les tissus embryonnaires des plantes (bourgeons, jeunes pousses) — le **pin sylvestre** (*Pinus sylvestris*) et le **sapin pectiné** (*Abies alba*) occupent une place de choix. Riches en phytohormones, en minéraux et en composés aromatiques actifs, leurs jeunes pousses offrent une palette d'actions remarquable pour soutenir la santé de nos chiens et chats, en complément d'une prise en charge conventionnelle.

Le Pin sylvestre (*Pinus sylvestris*)

Composés actifs

Les bourgeons de pin sylvestre contiennent une concentration notable de **monoterpènes** (alpha-pinène, bêta-pinène, limonène), d'oléorésines, de flavonoïdes, de tanins et de phytohormones (auxines, gibbérellines).^[1] C'est la présence conjuguée de ces molécules qui confère au macérat de bourgeons ses propriétés plurielles.

Principales actions thérapeutiques

- **Décongestionnant bronchique** : antiseptique, expectorant et mucolytique, il fluidifie les sécrétions et soutient la guérison des voies respiratoires. ^[2]

- **Reminéralisant et chondroprotecteur** : régénérateur du cartilage et du tissu osseux, il est précieux dans les pathologies articulaires.[2]
- **Stimulant immunitaire** : utile en soutien lors d'infections virales chroniques (FIV, FeLV chez le chat, toux du chenuil chez le chien).[2]

Indications principales chez le chien et le chat

Respiratoire	Bronchites, toux grasse, coryza du chat, toux du chenuil [2]
Articulaire / Osseux	Arthrose, arthrite, fractures en cours de consolidation, soutien de croissance [2]
Immunitaire	FIV, FeLV, infections virales récurrentes [3]

Posologie indicative (macérat concentré)

- **Chien** : 1 goutte pour 10 kg de poids vif, 1 fois par jour.[2]
- **Chat** : 1 goutte par jour.[2]
- Cure de 21 jours, à renouveler selon l'évolution.

Contre-indications à respecter

Femelles gestantes ou allaitantes • Animaux pré-sevrés • Toux de type asthmatiforme (les monoterpènes peuvent aggraver le bronchospasme).[2]

Le Sapin pectiné (*Abies alba*)

Composés actifs

Les jeunes pousses de sapin pectiné sont particulièrement riches en **phytohormones de croissance**, en acides nucléiques, en enzymes, en vitamines et en minéraux essentiels dont le calcium et le phosphore.[4] Des flavonoïdes (quercétine) et des terpènes (limonène, pinènes) complètent ce profil biochimique.

Principales actions thérapeutiques

- **Reminéralisant osseux puissant** : stimule l'activité ostéoblastique et la fixation du calcium, ce qui en fait le remède de premier choix pour les troubles de la croissance et les fractures.[4]
- **Anti-inflammatoire respiratoire** : soutient les muqueuses des voies aériennes hautes et basses.[5]
- **Hématopoïétique et tonique général** : stimule la production des globules rouges ; utile en convalescence ou lors d'anémie.[4]

Indications principales chez le chien et le chat

Osseux / Dentaire	Retards de croissance (chiots de grandes races),
-------------------	--

	déminéralisation, fractures, troubles dentaires [4]
Respiratoire	Sinusites chroniques, laryngites, bronchites, asthme [5]
Général / Immunitaire	Anémie, convalescence, fatigue chronique [4]

Posologie indicative (macérat mère)

- **Chien & Chat** : 1 goutte pour 5 à 10 kg de poids vif, 1 à 2 fois par jour.[5]
- Cure de 3 semaines, renouvelable.

Précaution importante chez le chat

Les macérats de bourgeons contiennent de l'alcool (glycérine + eau + éthanol) : toujours les diluer dans l'eau ou la nourriture.

Ne jamais remplacer le macérat de bourgeon par une huile essentielle de conifère : les HE de pin et de sapin sont irritantes et potentiellement hépatotoxiques chez le chat.[3]

Une synergie naturelle

Pin sylvestre et sapin pectiné sont souvent utilisés en association dans les protocoles de gemmothérapie vétérinaire. Pour les affections respiratoires, le pin apporte son action expectorante tandis que le sapin potentialise l'effet anti-inflammatoire sur les muqueuses. Pour le soutien osseux et articulaire, notamment chez les chiots en croissance, la complémentarité entre la chondroprotection du pin et la reminéralisation profonde du sapin est particulièrement intéressante.[2][4]

Conseil ArtemiVet

Ces remèdes naturels s'inscrivent dans une démarche intégrative : ils ne remplacent pas un traitement conventionnel prescrit, mais peuvent compléter la prise en charge de votre animal et soutenir sa vitalité sur la durée. Demandez conseil à votre vétérinaire avant de débiter toute cure.

Sources

1. WikiPhyto — *Pinus sylvestris*, composés actifs et propriétés phytochimiques. [wikiphyto.org/wiki/Pin_sylvestre](https://www.wikiphyto.org/wiki/Pin_sylvestre)
2. OMNES — *Gemmothérapie vétérinaire : bourgeons de conifères*, fiches cliniques. [omnes.fr](https://www.omnes.fr)
3. Oro C. (2025), Heutte N. (2024), Dursus (2018) — Thèses de doctorat vétérinaire, Université de Lyon / Nantes, disponibles sur DUMAS. dumas.ccsd.cnrs.fr
4. Fédération Européenne d'Homéopathie (FEH) — *Abies pectinata / alba*, monographie. [homeopathyeurope.org](https://www.homeopathyeurope.org)
5. De Saint-Hilaire & Bien-être et Santé — *Gemmothérapie : guide pratique des macérats de bourgeons en médecine vétérinaire*. Sources compilées par Seroyal / Unda, 2024.