

La reine-des-prés : une alliée végétale à utiliser avec bon sens

La reine-des-prés, ou *Filipendula ulmaria*, porte bien son nom : c'est une plante élégante, parfumée et riche en composés intéressants. Elle contient notamment des dérivés salicylés, des flavonoïdes et des tanins. Utilisée depuis longtemps en phytothérapie humaine, elle est traditionnellement associée à l'accompagnement de certains inconforts articulaires, digestifs et saisonniers. [1]



La reine-des-prés en fleurs



Les flacons de sirops préparés avec soin

Et chez nos animaux, quels intérêts ?

En phytothérapie vétérinaire, la reine-des-prés peut parfois être envisagée comme un soutien en cas de :

- raideur ou inconfort articulaire léger ;
- gêne locomotrice chez l'animal vieillissant ;
- besoin d'un accompagnement anti-inflammatoire ou antioxydant complémentaire ;
- inconfort digestif léger, selon le contexte.

Ces bénéfices potentiels doivent toutefois être considérés avec prudence. Les études disponibles reposent principalement sur des expérimentations en laboratoire, sur des plaquettes humaines et sur des modèles chez le rat. Elles sont encourageantes, mais ne permettent pas à elles seules de confirmer l'efficacité ou la sécurité de la plante chez le chien, le chat ou les NAC. [2]

Du jardin au flacon

J'ai préparé avec soin des **sirops pour la toux**, pensés comme un soutien de confort lorsque les voies respiratoires sont irritées. Au cabinet, chaque préparation s'inscrit dans une approche attentive et personnalisée : prendre le temps d'observer l'animal, de comprendre l'origine de ses symptômes et de lui proposer la solution la plus adaptée.

Un sirop végétal n'est pas une solution miracle, mais il peut avoir toute sa place dans un accompagnement doux, réfléchi et **encadré par un conseil vétérinaire**.

Une jolie plante... qui demande de la prudence

Parce qu'elle est naturelle, la reine-des-prés peut sembler très douce. Pourtant, elle n'est pas dépourvue d'effets. Elle contient des composés apparentés aux salicylates, qui peuvent avoir une influence sur le tube digestif, les reins et la coagulation. Les chats, qui éliminent les salicylates beaucoup plus lentement que les chiens, y sont particulièrement sensibles.

[3]

La reine-des-prés ne doit donc pas être considérée comme une « aspirine naturelle » à donner librement à la maison.

Elle est à éviter sans avis vétérinaire chez :

- le chat ;
- les animaux déjà sous anti-inflammatoires, cortisone, anticoagulants ou traitement antiplaquettaire ;
- les animaux atteints de maladie rénale, présentant des antécédents digestifs ou des troubles de la coagulation ;
- les femelles gestantes ou allaitantes ;
- les animaux jeunes, fragiles ou atteints d'une maladie chronique.

Le mot important : personnalisé

Chaque animal a son histoire, son âge, ses traitements et ses propres sensibilités. Une plante peut devenir une belle alliée lorsqu'elle est bien choisie, mais elle ne remplace jamais un examen clinique ni un traitement nécessaire.

En cas de toux persistante, de fatigue, de gêne respiratoire, de perte d'appétit, de vomissements..., n'hésitez pas à demander conseil rapidement. La toux n'est pas un diagnostic : il est important d'en comprendre la cause pour accompagner au mieux votre compagnon.

Références

1. European Medicines Agency — *Assessment report on Filipendula ulmaria (L.) Maxim., herba and Filipendula ulmaria (L.) Maxim., flos*. La monographie décrit notamment les salicylates, flavonoïdes et tanins de la plante, ainsi que ses usages humains traditionnels. [Source](#)
2. PubMed — *Antioxidant, anti-inflammatory and gastroprotective activity of Filipendula ulmaria (L.) Maxim. and Filipendula vulgaris Moench (2017)*. Étude expérimentale menée *in vitro*, sur plaquettes humaines et dans un modèle de lésion gastrique chez le rat. [Source](#)
3. Merck Veterinary Manual — *Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs in Animals*. Présente les risques digestifs, rénaux et hémorragiques associés aux anti-inflammatoires et la lente élimination des salicylates chez le chat. [Source](#)